

## **Fitness für den Rücken**

Obernkirchen. Ab Donnerstag, 21. Januar, bietet der MTV Obernkirchen den nächsten Kurs „Rücken Fit“ an. Der Kurs findet um 9.15 Uhr im Übungsraum des Sonnenbrinkbades statt und dauert zehn Übungsstunden. Er wird von den meisten Krankenkassen anerkannt. Um Voranmeldung wird gebeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Anmeldung und Infos bei Andrea Röwer unter (0 57 24) 44 21. r

## **Infos über das Trinkwasser**

Obernkirchen. Der Kneipp-Verein lädt in Zusammenarbeit mit den Stadtwerken Bückeberg zu einem Info-Abend ein. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 21. Januar, um 19 Uhr im Seniorenzentrum „Haus Sonnenhof“ statt. Folgende Themen werden angesprochen: Wo kommt das Trinkwasser eigentlich her? Die Zusammensetzung des Trinkwassers – was steckt drin? Wie rein ist das Trinkwasser in Obernkirchen und Umgebung? Ferner werden die Teilnehmer einiges über die Geschichte der Trinkwassergewinnung in Obernkirchen erfahren. Auch die Wasserhärtegrade in dieser Region werden angesprochen. Für weitere Fragen steht der Referent des Abends von den Stadtwerken zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es beim Kneipp-Verein unter (0 57 24) 65 44. r

## **Preisskat beim SVO**

Obernkirchen. Für Sonnabend, 20. Februar, lädt der SV Obernkirchen zum diesjährigen Preisskat ein. Mitglieder und Förderer mischen um 16 Uhr im Vereinsheim die Karten an. Der Kostenbeitrag beträgt 14 Euro. Anmeldungen nehmen Andreas Jürgens, Wolfgang Struckmeier und die Gebrüder Anke in ihrer Firma an der Eilsener Straße bis zum 12. Februar entgegen. Jeder Teilnehmer erhält einen Preis. r

## **OBERNKIRCHEN IN KÜRZE**

**Die Feuerwehr Vehlen** lädt für Sonnabend, 16. Januar, alle Mitglieder zur Winterwanderung ein. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Feuerwehrgerätehaus. Nach einer etwa zweistündigen Wanderung folgt ein gemütliches Beisammensein. Anmeldungen nimmt Florian Brinkmann bis Freitagabend unter der Telefonnummer (01 60) 98 05 48 07 entgegen.

**Zu einem Klönnachmittag** mit Lichtbildervortrag über die gemeinsamen Fahrten im Jahr 2009 lädt die Ortsgruppe des Sozialverbandes für Freitag, 15. Januar, ab 15 Uhr ins Restaurant am Sonnenbrink.

**Der MTV Obernkirchen** bietet ab Montag, 18. Januar, und damit eine Woche später als im Programmheft angegeben, den Kurs „Bikini Fit“ an. Die Kursleiterin Valeria Dell' Anna wird die Teilnehmerinnen mit Kräftigungs-, Mobilisationsübungen, kombiniert mit moderner Tanz-Gymnastik, in Schwung bringen und so die Problemzonen mobilisieren. Der Kurs startet um 20 Uhr in der Kreissporthalle.