

### **Bürgerrott bittet zum Grünkohlessen**



Krainhagen. Das Krainhäger Bürgerrott lädt die männlichen Bewohner des Dorfes zum Grünkohlessen in das Gasthaus „Süße Mutter“ in Rolfshagen ein. Die Teilnehmer treffen sich dort am morgigen Freitag, 21. November, um 19 Uhr. Für die musikalische Unterhaltung wird die Gruppe „Schaumburger Sixpack“ sorgen. Weil die Veranstaltung in Eigenregie ausgerichtet wird, beträgt der Preis für das Grünkohlessen 13,50 Euro. Die Damen des Bürgerrotts werden den Getränkeausschank übernehmen. Anmeldungen sind umgehend beim Rottführer Bernd Harmening, Telefon (0 57 24) 13 01, erforderlich. sig / sig

### **Schwimmspaß für Kleinkinder**



Obernkirchen. Neue Baby- und Kleinkinderschwimmkurse bieten die Schwimm- und Sportfreunde an. Das Babyschwimmen richtet sich an Kinder im Alter von zehn Wochen bis etwa 18 Monate. Die Kurse zur Wassergewöhnung sind für Kleinkinder von 18 Monaten bis etwa dreieinhalb Jahre. Beginn ist am Mittwoch, 7. Januar, immer mittwochs ab 15.30 und freitags ab 16.45. Die Kursdauer beträgt 45 Minuten, alle Kurse finden im Badeinstitut Hey in Bückeburg statt. Die lizenzierte Leitung hat Elisabeth Reineke. Mit vielfältigem Geräteeinsatz, Spielen und Singspielen werden die Kleinen ab zehn Wochen an das Wasser gewöhnt und lernen so mit den Eltern den angstfreien Umgang mit dem nassen Element. Weitere Informationen und Anmeldungen bei Elisabeth Reineke unter (0 57 22) 8 52 94. rnk / pr.

### **Workshop in „Capoeira“**

Obernkirchen. Am Sonnabend, und Sonntag, 22./23. November, wird das Obernkirchener Jugendzentrum einen Workshop für Freunde der bewegungsintensiven brasilianischen Tanzsportart „Capoeira“ ausrichten. „Capoeira“ hat einen afrikanischen Ursprung, über die Jahre sind Elemente anderer Kampfkünste in den Kampftanz eingeflossen. Zum Workshop sind sowohl Fortgeschrittene als auch Neulinge eingeladen. Geübt wird mit Anfängern im Alter zwischen sieben und zwölf Jahren jeweils zwischen 10 und 12.30 Uhr, mit Jugendlichen bis 22 Jahre und fortgeschrittenen Kindern von 13 bis 15.30 Uhr, jeweils in der Kreissporthalle, Kammweg 1. Anmeldungen werden im Jugendzentrum unter (0 57 24) 68 89 angenommen. sig

## OBERNKIRCHEN

### Heute

**Ortsrat Vehlen:** Sitzung im Feuerwehrgerätehaus Vehlen, 19.30 Uhr.

**MTV Obernkirchen:** Turnen für Kinder, 17.30 bis 19 Uhr, Kreissporthalle.

Judo 6-14 Jahre, 15.30 Uhr Grundschulsporthalle.

Ballspiele 5-7 Jahre, 16.30

Uhr Grundschulsporthalle. Judo

Schnupperkurs, 16.30 Uhr Grundschulsporthalle.

Handball: 12-16 Jahre, 17.30

Uhr Grundschulsporthalle. Volleyball:

8-12 Jahre, 17.30 Uhr, Kreissporthalle.

Cheerleading, 14-24 Jahre, 17.30 Uhr,

Kreissporthalle. Bosseln Männer, 17.30

Uhr, Kreissporthalle. Fußball: 1. Kreisklasse,

18.30 Uhr, Sportplatz Kreissporthalle.

Gymnastik Damen, 19 Uhr,

Grundschulsporthalle. Fitness Mixed,

19 Uhr Grundschulsporthalle. Badminton

Mixed, 19 Uhr, Grundschulsporthalle.

Handball: Verbandsliga Männer, 19

Uhr. WSL Landesliga Männer, 20.30

Uhr, beides Kreissporthalle.

**SVO-Jugendabteilung:** E2: 15.30-

16.30 Uhr; D7: 15.30-16.30 Uhr; F1:

16.30-17.30 Uhr, alles Kreissporthalle.

**TSV Krainhagen:** „Rücken-Fit“, 8.30

bis 9.30 Uhr. Kinderturnen ab 8 Jahren

15.15 bis 16.15 Uhr. Kind-Eltern-Turnen,

16.30-17.30 Uhr. Jazz Dance, 19-21

Uhr, alles Vereinshalle TSV Krainhagen.

Nordic Walking, 18.30 bis 20 Uhr,

Treffen Vereinshalle.

**Kneipp-Verein:** Gymnastik speziell

für Senioren, Mixed, 10-10.45 Uhr, Pavillon

Sonnenhof. Bodystyling, Gymnastikraum

Sonnenbrinkbad, 17.30-18.30

und 18.30-19.30 Uhr.

**MGV Obernkirchen:** Übungsabend im

Gemeindezentrum „Rote Schule“, 20 bis

21.30 Uhr, anschl. bis 22 Uhr geselliges

Beisammensein.

**Line-Dance-Corner Schaumburg:**

Training der Erwachsenen im Gelldorfer

Krug, 19-22 Uhr.

**Motor-Sport-Club Schaumburg:** Treffen

im Brauhaus, 20.30 Uhr.

### Wegweiser

**Rathaus:** Marktplatz 4, (0 57 24) 39 50,

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag

8.30 bis 12 Uhr, Donnerstag 14 bis

18 Uhr.

**Gleichstellungsbeauftragte:** Rathaus,

Zimmer 9, montags von 8 bis 9 Uhr.

**Stadtbücherei:** Marktplatz 9, (0 57 24)

3 95 58, Montag und Dienstag 10 bis

12.30 und 14 bis 17 Uhr, Mittwoch geschlossen,

Donnerstag 10 bis 12.30 und

14 bis 19 Uhr, Freitag 10 bis 12.30 Uhr.